



JAMARUN TRAIL 2019

15. izvedba

PREDSTAVITEV

Skupina Gorskega Teka Italijanske gorske zveze CAI – združenja „Società Alpina delle Giulie“ iz Trsta, v soorganizaciji z občino Dolina in Naravnim Rezervatom doline Glinščice organizira:

JAMARUN (15 KM, D+800m), trail doline Glinščice
Sobota, 18. maja 2019 ob 15:30
Boljunec (TS)

JAMA BABY TRAIL, spoznavanje gorskega teka
Nedelja, 19. maja 2019 ob 10:00
Boljunec (TS)

FOKUS. Dvojni dogodek za ljubitelje teka in narave, kjer lepota traila srečuje sugestivnost doline Glinščice:

JAMARUN za atlete, stare 16 let in več.

JAMA BABY TRAIL za bodoče atlete od 0 do 14 let.

Tudi letos se obnavlja že tradicionalno tržaško srečanje z gorskim tekom po naravnem parku doline Glinščice.

Jamarun je trail, ki pazljivemu očesu ponuja edinstvene utrinke nesporne lepote, po progi, ki je občasno tehnična in zahtevna, z vzponi in spusti značilnimi za gorsko okolje, a korak stran od morja!

V soboto popoldne se bo odvijala Jamarun, namenjena ljubiteljem gorskega teka; v nedeljo zjutraj pa bo pozornost v celoti preusmerjena na najmlajše, s prireditvijo Jama Baby Trail za otroke in mlade od 0 do 14 let.

Dva dneva zabave, narave, športa in druženja, s karakteristično vnemo, ki je za nas značilna.

Prireditev je prostega tipa in se odvija pod pokroviteljstvom zveze FSA-C.S.E.N. ustanove za promocijo športa, ki ga priznava združenje CONI. Tekma je vključena v koledar zveze FSA-C.S.E.N.

JAMARUN – SOBOTA, 18. MAJA

PRAVILNIK

Gre za športno prireditev odprto vsem atletom, moškim in ženskam, ki so dopolnili 16. leto starosti, ob predhodni predložitvi veljavnega **športno-agonističnega zdravniškega potrdila** in podpisu **razrešitve odgovornosti** za organizatorje ob prevzemu štartne številke. Za mladoletne tekače mora razrešilno izjavo podpisati eden od staršev ali srbnik.

KRAJ IN URA. Štart tekme bo v Boljuncu (TS) pri Gledališču Prešeren (sprejemni center doline Glinščice) ob 15:30.

ŠTARTNINA. Vpisnina znaša 18,00€ za vpisane pred četrtkom, 16. maja 2019 ob 24:00. Skladno z razpoložljivimi mesti se bo sprejemalo vpisovanja tudi na licu mesta od 13:30 do 15:00 ure za ceno 25,00€.

Vpis se izvede z izpolnitvijo obrazca na spletu in s plačilom vpisnine preko bančnega nakazila pri banki Banca Prossima S.p.A.:

BIC/SWIFT: BCITITMX

IBAN: IT67T0335901600100000103924

Prejemnik: Società Alpina delle Giulie, Ulica Donota 2, Trieste.

Namen: Priimek in Ime – Vpis Jamarun 2019.

Kopijo potrdila o plačilu ter kopijo zdravniškega potrdila je potrebno poslati po e-pošti na info@caicim.it do 16. maja 2019 ob 24:00.

S plačilom vpisnine vsak udeleženec razrešuje organizatorje vsake kazenske in civilne odgovornosti ter morebitne škode osebam in/ali stvarjem med športno prireditvijo. Prav tako se, s plačilom vpisnine, vsak udeleženec odreka kateri koli pravici do podobe in besede izdanim radijskim postajam, televiziji, itd. Z vpisom udeleženec izjavlja, da je pravilnik prebral, je z njim seznanjen ter ga sprejema.

DARILNI PAKET. Štartnina zajema, poleg organizacijskih storitev in asistenc ob progi, še gadget „Jamarun 2019“ ter voucher za zajključni Pasta Party.

MAKSIMALNO ŠTEVILO VPISANIH. Dolina Glinščice, po kateri poteka v celoti proga tekme, je zaradi njenega občutljivega ravnotežja vključena v istoimenski naravni rezervat: zaradi tega je največje dovoljeno število tekmovalcev na prireditvi omejeno na 250.

OKREPČEVALNICE. Na progi so predvidene 3 okrepčevalnice: v Jezeru (hrana in pijača), v Botaču (hrana in pijača) in pri Zvirku (samo pijača). V štartno-ciljnem prostoru pa bo pripravljena bogata zaključna okrepčevalnica.

ASISTENCA. Predvidena je tudi pomoč usposobljenih članov Gorske reševalne ekipe na kritičnih točkah po progi ter zdravstvene službe z rešilcem v štartno-ciljnem prostoru.

PROGA. Proga bo v celoti markirana z belo-rdečimi trakci, glavna križišča pa bodo dodatno nadzarovali člani organizacije in prostovoljci. Zagotovljena bo tudi storitev „metle“, s predstavnikom organizacije, ki bo sledil zadnjemu tekmovalcu.

Tekmovanje se bo odvijalo ne glede na vremenske razmere: organizatorji si pridržujejo pravico, v primeru potrebe, spremeniti tekmovalno progo.

ALTIMETRIČNI PROFIL in gpx ter kml TRASA.

ČASOVNI LIMIT. Okrepčevalnica pri Zvirku bo delovala tudi kot kontrolna točka in časovna vrata (2h od štarta). Časovni limit za celotno progo je 3h. Ob prekoračitvi časovnega limita merjenje časa ne bo več zagantirano in tekači, ki bodo po limitu dosegli cilj ne bodo uvrščeni v končno razvrstitev.

MERJENJE ČASA. Lestvica bo sestavljena na osnovi časa izmerjenega s sistemom meritve z mikročipom. V primeru neizročitve mikročipa se atletu izračuna strošek v višini 10,00€. Darilni paket in voucher za hrano bo izročen ob vrnitvi mikročipa.

NAGRADE. Nagrajenih bo prvih 10 moških in prvih 10 žensk v absolutni konkurenci. Nagrajevanja se bodo začela na koncu dirke.

SPORED

- ob 13:30 dvig štartnih števil in preverjanje zdravniških potrdil.
- ob 15:15 zbor atletov pri štartno-ciljnem prostoru in briefing.
- ob 15:30 štart Jamarun Trail 2019.
- ob 16:30 predvideni prvi prihodi v cilj.
- ob 18:30 zaključek tekme.
- ob 18:45 nagrajevanje in zahvale.
- ob 19:30 topla malica – sledi zabava.

*Organizatorji si pridržujejo pravico, da spremenijo priloženi spored v primerih višje sile.

OPIS PROGE

Štart in cilj bo pri gledališču F. Prešeren v Boljuncu (TS).

Proga, dolga 15km in z višinsko razliko 800m, združuje vse tri odseke zgodovinske „štafete po dolini Glinščice“, na kateri so takrat tekmovala tričlanske tekaške ekipe.

Od štarta se nadaljuje po cesti proti dolini Glinščice. Po lesenem mostu se proga začne povzpenjati po stezi z oznako št.15 v smeri Zatrežca in nato, po prečkanju kolesarske steze, v bližini naselja Hrvati, kratek betonski odsek vodi do drugega dela vzpona po gozdni poti do Jezera. V kratkem dosežemo cerkvico na Jezeru, zavijemo desno in nadaljujemo progo po gozdni poti do prečkanja pokrajinske ceste, ki vodi proti Dragi, kjer je nameščena tudi prva okrepčevalnica (hrana in pijača). Tu se začne steza, ki vodi do „ledenic“ in nato se pot ponovno začne vzpenjati proti Pesku. Skoraj na koncu poti nadaljujemo desno navzdol po prvem odseku steze št.17 in pred najbolj strmim ter kamnitim odsekom nadaljujemo naravnost po starem kolovozu (ki se zaradi neuporabe predstavlja v obliki širšega „single tracka“) do cestarske hiše na ovinku stare železnice. Tu obrnemo desno in nadaljujemo po odseku kolesarske steze do Drage, kjer srečamo vodnjak s pitno vodo - priljubljeno postajališče tržaških kolesarjev. Po travnikih in gozdičih nadaljuje proga proti stezi ALPE ADRIA TRAIL, ki po strmi poti privede tekače ponovno na kolesarsko stezo in po kratkem tunelu ter strmem spustu do Botača, kjer se bo nahajala druga okrepčevalnica (hrana in pijača). Proga nato preko mostička preide na nasprotni breg reke Glinščice (ki se v kratkem spremeni v znameniti 26 metrov visok slap) in sledi pot prijateljstva proti dolini, kjer nas na višini studenca Zvirik pričaka še zadnja okrepčevalnica (samo pijača). Proga se še zadnjič povzpne ob strani grebena do Sedla na Velikem Krasu. Sledi dokaj ravninski del po označeni stezi št.46, ki nas pripelje do terase na Malem Krasu, s katere se odpira čudoviti pogled na celoten tržaški zaliv. Preostane le zadnji odsek, ki nas po zahtevni in tehnični stezi pripelje do cilja.

JAMA BABY TRAIL - DOMENICA 19 MAGGIO

PRAVILNIK

Prireditve je namenjena otrokom in mladini od 0 do 14 let starosti. Predvidene so različne proge glede na starost udeležencev. Nagradilo se bo vse tekmovalce, ki bodo prišli do cilja. Časa se ne bo merilo. Vpisovanje bo možno od 08:30 dalje pri gledališču Prešeren (sprejemni center doline Glinščice) v Boljuncu (TS). Udeležba bo možna le po predhodnem podpisu razrešilne izjave starša ali skrbnika. Vpisnina znaša 5,00€ in je plačljiva ob formalnem vpisu na tekmo.

Štart bo nepreklicno ob 10:00 s prioriteto najmlajšim kategorijam, sledijo ostale.

Podeljevanje nagrad (vsem udeležencem) bo ob zaključku tekmovanj.

S plačilom vpisnine vsak udeleženec razrešuje organizatorje vsake kazenske in civilne odgovornosti ter morebitne škode osebam in/ali stvarim med športno prireditvijo. Z vpisom starš/skrbnik izjavlja, da je pravilnik prebral, je z njim seznanjen ter ga sprejema.

MAKSIMALNO ŠTEVILO VPISANIH. Zaradi varnostnih in organizacijskih razlogov bo največje dovoljeno število tekmovalcev na prireditvi Jama Baby Trail omejeno na 150.

SPORED

- ob 08:30 vpisovanje in dvig štartnih števil.
- ob 09:45 zbor atletov pri štartno-ciljnem prostoru in briefing.
- ob 10:00 štart prvega vala najmlajših tekačev. Sledijo ostali.
- ob 12:00 nagrajevanje in zahvale.
- ob 12:30 topla malica – sledi zabava.

*Organizatorji si pridržujejo pravico, da spremenijo priloženi spored v primerih višje sile.

PRIIMEK
IME
DATUM ROJSTVA
M/Ž
DRUŠTVO
E-MAIL